

A photograph of Michael Bernard Beckwith, a man with long dreadlocks, smiling and wearing a white long-sleeved shirt with a decorative floral pattern on the chest. He is standing in a field of tall, golden grass under a bright, hazy sky. The text is overlaid on the right side of the image.

Michael
Bernard
Beckwith

spirituelle *La libération*
**La libération
spirituelle**

Le jour

La libération spirituelle

Infographie: Johanne Lemay

Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

Beckwith, Michael Bernard

La libération spirituelle

Traduction de: Spiritual liberation.
Comprend des réf. bibliogr.

ISBN 978-2-89044-783-7

1. Spiritualité. 2. Réalisation de soi - Aspect religieux. I. Titre.

BL624.B3214 2010 204'.4 C2010-940367-3

02-10

© 2008, Michael Bernard Beckwith

© 2010, Le Jour, éditeur,
division du Groupe Sogides inc.,
filiale du Groupe Livre Quebecor Media inc.
(Montréal, Québec)

Tous droits réservés

L'ouvrage original a été publié
par Atria Books et Beyond Words Publishing, Inc.,
succursales de Simon & Schuster, Inc.,
sous le titre *Spiritual Liberation*

Dépôt légal: 2010
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

ISBN 978-2-89044-783-7

DISTRIBUTEURS EXCLUSIFS:

- Pour le Canada et les États-Unis:
MESSAGERIES ADP*
2315, rue de la Province
Longueuil, Québec J4G 1G4
Tél.: 450 640-1237
Télécopieur: 450 674-6237
Internet: www.messageries-adp.com
* filiale du Groupe Sogides inc.,
filiale du Groupe Livre Quebecor Media inc.
- Pour la France et les autres pays:
INTERFORUM editis
Immeuble Paryseine, 3, Allée de la Seine
94854 Ivry CEDEX
Tél.: 33 (0) 1 49 59 11 56/91
Télécopieur: 33 (0) 1 49 59 11 33
Service commandes France Métropolitaine
Tél.: 33 (0) 2 38 32 71 00
Télécopieur: 33 (0) 2 38 32 71 28
Internet: www.interforum.fr
Service commandes Export – DOM-TOM
Télécopieur: 33 (0) 2 38 32 78 86
Internet: www.interforum.fr
Courriel: cdes-export@interforum.fr
- Pour la Suisse:
INTERFORUM editis SUISSE
Case postale 69 – CH 1701 Fribourg – Suisse
Tél.: 41 (0) 26 460 80 60
Télécopieur: 41 (0) 26 460 80 68
Internet: www.interforumsuisse.ch
Courriel: office@interforumsuisse.ch
Distributeur: OLF S.A.
Zl. 3, Corminboeuf
Case postale 1061 – CH 1701 Fribourg – Suisse
Commandes: Tél.: 41 (0) 26 467 53 33
Télécopieur: 41 (0) 26 467 54 66
Internet: www.olf.ch
Courriel: information@olf.ch
- Pour la Belgique et le Luxembourg:
INTERFORUM BENELUX S.A.
Fond Jean-Pâques, 6
B-1348 Louvain-La-Neuve
Téléphone: 32 (0) 10 42 03 20
Fax: 32 (0) 10 41 20 24
Internet: www.interforum.be
Courriel: info@interforum.be

Gouvernement du Québec – Programme de crédit
d'impôt pour l'édition de livres – Gestion SODEC –
www.sodec.gouv.qc.ca

L'Éditeur bénéficie du soutien de la Société de déve-
loppement des entreprises culturelles du Québec
pour son programme d'édition.



Le Conseil des Arts du Canada
The Canada Council for the Arts

Nous remercions le Conseil des Arts du Canada de
l'aide accordée à notre programme de publication.

Nous remercions le gouvernement du Canada
de son soutien financier pour nos activités de
traduction dans le cadre du Programme national de
traduction pour l'édition du livre.

Nous reconnaissons l'aide financière du gouverne-
ment du Canada par l'entremise du Programme
d'aide au développement de l'industrie de l'édition
(PADIE) pour nos activités d'édition.

Michael
Bernard
Beckwith

La libération spirituelle

Traduit de l'américain
par Marielle Gaudreault

The logo for 'Le jour' features the text 'Le jour' in a serif font. Above the letter 'j' is a stylized graphic element consisting of a horizontal line with a small dot above it, resembling a rising sun or a simple arch.
Le jour

Une compagnie de Quebecor Media

*Ce livre est dédié à l'amour et à l'ambiance musicale de ma vie,
Rickie Byars Beckwith, ma femme ; à mes parents, Alice et Francis
Beckwith, pour leur bonté de cœur exemplaire ; et à mes enfants,
Kiilu et Micaela, que j'aime au-delà des mots.*

Les couleurs, comme les nombres, possèdent leurs propres caractéristiques vibratoires. Phénomène essentiellement naturel, la couleur relève d'une réalité supérieure. Le bleu représente la substance informe de la conscience du Christ enveloppant toute la création. Le bleu est lié au troisième œil, il est mystique. Depuis l'Antiquité, dans l'iconographie des grandes traditions spirituelles du monde, le bleu symbolise un état d'éveil spirituel intense. La robe de Marie est peinte en bleu. La peau de Krishna est bleue. Le Bouddha est bleu. La céramique islamique est du même bleu profond que les vitraux chrétiens. Nous avons choisi d'imprimer ce livre en bleu, couleur évoquant tout ce qui est mystique, afin qu'elle transmette au cœur et à l'âme du lecteur la vibration de la conscience du Christ.

Préface

Je connais Michael Bernard Beckwith depuis pas mal d'années. J'ai assisté à plusieurs de ses conférences ; j'ai moi-même donné quelques conférences devant sa communauté spirituelle, l'Agape International Spiritual Center ; j'ai participé à ses offices ; j'ai assisté aux mêmes congrès internationaux et aux mêmes séminaires nationaux ; j'ai personnellement abordé la question de Dieu, de l'amour et de la politique avec lui et nous avons partagé quelques repas à l'occasion.

Au cours de chacune de ces situations, j'ai toujours eu affaire au même Michael. C'est une personne loyale, forte et constante. Il prend la vie très au sérieux sans lui-même se prendre au sérieux. Et je ne l'ai jamais entendu dire quoi que ce soit qui aurait pu me faire croire que ses convictions spirituelles n'étaient pas authentiques.

J'ai eu le bonheur de le rencontrer à nouveau, comme vous vous apprêtez vous-même à le faire, en lisant les pages de ce livre. L'homme, le ministre du culte, le sage, le philosophe transparaissent à travers ces pages bien senties sur l'importance de devenir un être humain profondément attaché à ses racines spirituelles afin de se libérer de ses illusions matérialistes pour enfin réaliser



son plein potentiel divin. J'ai confiance en celui qui a écrit ces pages comme j'ai confiance en celui que je connais par ses sermons et l'amitié qui nous lie. En lisant ce livre, vous trouverez plus que de l'information spirituelle; vous ferez la rencontre d'un homme animé d'un esprit merveilleux qui a poli son intellect et ouvert son cœur, qui a étudié la théologie abstraite et qui comprend la souffrance de ses semblables. Au fil des années, Michael est devenu un maître à penser spirituel. Ce livre est l'expression de ce qu'il a appris, de ce qu'il enseigne et de ce qu'il est devenu.

Son cheminement s'est toujours distingué par son côté humain, et la richesse de l'homme fait partie intégrante de la richesse de son enseignement. Michael Bernard Beckwith, grâce à sa compréhension profonde de Dieu et de la condition humaine, a déjà fait sa marque. Les nombreuses leçons qu'il a apprises, l'information qu'il a accumulée et les intuitions qui ont illuminé son esprit sauront illuminer votre esprit. Les richesses contenues dans ce livre n'ont d'égal que la richesse de l'homme. Vous serez comblés par les deux.

Marianne Williamson

Introduction



Le livre que vous tenez entre vos mains n'est pas un autre livre de croissance personnelle qui vous indique comment tirer profit le plus possible de ce que vous pensez avoir besoin pour être heureux jusqu'à la fin de vos jours. Son but est d'éveiller, de déclencher en vous un désir d'établir une pratique spirituelle transformatrice et de vous montrer comment cultiver cette pratique. Les stratégies spirituelles décrites dans ce livre vous permettront de ne plus dépendre des choses matérielles de la vie pour être heureux, mais de vous en remettre à votre autorité intérieure, celle d'un être qui s'assume pleinement.

Notre Esprit intérieur est l'aspect le plus authentique de notre être. Il est étrange qu'il nous faille apprendre à nous éveiller spirituellement, à stimuler le plein potentiel de notre âme, compte tenu que la lumière fait partie intrinsèque de notre être. Ce n'est toutefois pas une question philosophique, puisque les racines de notre intellect ne sont pas assez étendues pour rejoindre notre substance divine, qui est la source et le but de notre existence. L'éveil spirituel est une odyssée du cœur.

Le cœur de tout être humain brûle de connaître sa vraie nature, de communier avec sa Source. Lao-tseu l'exprime magnifiquement



lorsqu'il presse ses étudiants « de se servir de la lumière qui habite en [eux] pour retrouver la clarté originelle de la vue ». Et pourtant, peu d'entre nous savent que cette lumière intérieure existe et encore moins qu'il est possible d'y accéder et de s'en servir pour illuminer notre vie spirituelle, mentale, émotionnelle et créative. Pour ceux qui la désirent autant que l'air par l'homme qui se noie, il est réconfortant de savoir qu'il existe des pratiques spirituelles qui permettent de « retrouver la clarté originelle » dont Lao-tseu fait mention.

Ce livre traite donc de quelques-unes des questions les plus fondamentales concernant le processus de l'éveil. Quelle est la nature de cette Chose que nous appelons Dieu et quelle est notre relation avec celle-ci ? Quelles sont les lois qui gouvernent l'univers et comment les appliquer aux questions mystiques et matérielles de la vie ? Qu'est-ce que l'éveil spirituel ? Comment reconnaître une personne spirituellement évoluée ? Comment exprimer nos talents et notre créativité ? Avons-nous une influence sur la planète et les individus qui y vivent ?

Aujourd'hui, les recherches sur la conscience et la physique quantique nous révèlent que la conscience est omniprésente, que la vie n'est pas due au hasard, qu'elle est intentionnelle et gouvernée par la loi de l'univers. À celle-ci, j'ajouterais l'amour. Nous sommes régis par la loi et l'amour. Il n'existe pas de définition absolue de Dieu ou de l'Amour. Ce sont des termes essentiellement interchangeables. Ni l'un ni l'autre ne sont perceptibles à l'œil nu, et aucun des deux ne peut être soumis à l'analyse de l'intellect. Nous ne pouvons qu'en faire l'expérience. Bien que j'utilise des mots comme la Source, l'Amour-Beauté, la Présence, l'Ineffable et l'Esprit pour représenter la Divinité, aucun de ces termes ne représente adéquatement la Chose que nous appelons Dieu.

La Libération spirituelle n'est pas la somme des conclusions spirituelles auxquelles je serais parvenu et que je présenterais comme « la vérité ». C'est plutôt le résumé de quelque trente années de cheminement, de ma découverte du Grand Mystère à l'ex-

ploration des frontières de la conscience, qui est un processus sans fin. Ce livre est le résultat de l'abandon de ma vision matérialiste du monde que j'ai remplacée par une pratique spirituelle régulière, qui illumine et clarifie la mission de chacun de nous sur terre. Nous sommes libérés non seulement lorsque nous méditons sur notre coussin, mais aussi lorsque nous appliquons les résultats de nos pratiques spirituelles, dans notre quotidien : en conduisant sur l'autoroute ou en interagissant avec les autres, avec la nature et l'environnement global, en cultivant notre statut de citoyen du monde en relation avec nos frères et nos sœurs de la terre entière, en nous investissant dans le service aux autres et le partage de nos ressources.

Dans le premier chapitre de ce livre, intitulé *L'Amour-Beauté*, je mets l'accent sur les débuts de mon ouverture à la spiritualité, ce qui, je l'espère, permettra au lecteur de comprendre « d'où je viens ». Les six chapitres suivants décrivent l'essence de mon enseignement. Le reste du livre est consacré aux outils pratiques que les aspirants à la spiritualité de tous les niveaux de pratique peuvent utiliser.

À la fin de chaque chapitre, j'ai ajouté une affirmation en rapport avec les principes discutés dans le texte en question ainsi que des « actualisations » que vous voudrez peut-être ajouter à vos périodes de méditation, de prières ou de contemplation.

Pour plus de précision, j'aimerais définir certains termes que j'utilise. Par exemple, le mot « Ciel » ne désigne pas un lieu ; nous sommes au ciel lorsque nous expérimentons intérieurement le bien qui ne cesse de croître dans le cosmos.

La bonté fondamentale de l'univers, nous la constatons du fait que nous vivons dans un univers qui nous est favorable et qui a été conçu pour faciliter notre éveil. L'univers n'est pas contre nous, il est pour nous. Il ne nous met pas à l'épreuve, il nous encourage. Lorsque nous sommes en état d'éveil spirituel, nous ne faisons qu'un avec notre Moi authentique, ce que les bouddhistes appellent le « visage originel » et les chrétiens, l'« âme ».



Le mot « transformation » est assez galvaudé dans le jargon spirituel d'aujourd'hui. On s'en sert comme mantra publicitaire pour appâter des participants à un séminaire, des lecteurs ou des abonnés pour une publication quelconque. Dans ce livre, la transformation est ce qui se produit lorsque l'identification avec le soi égoïste est supplantée par la réalisation consciente du Soi authentique. Il y a deux sortes de guerriers dans le monde : le guerrier traditionnel, qui protège les frontières et un style de vie, et le guerrier spirituel. Un guerrier spirituel fait reculer les frontières intérieures et explore de nouvelles dimensions de son être. Un guerrier spirituel est un individu qui se consacre entièrement à son éveil spirituel et qui a suffisamment de courage pour faire des choix basés sur cet engagement total. Pour moi, le mot « abandon » représente notre volonté intérieure de nous abandonner à la prochaine étape de notre évolution. Récemment, j'ai inventé le mot « jeuolution » qui réfère à l'état de jeu intérieur associé à la prise de conscience que nous sommes sur terre pour faire évoluer notre conscience.

Certains chapitres contiennent de brèves références au processus de vision de vie, ou visualisation, une pratique spirituelle que j'ai inventée lorsque j'ai fondé l'Agape International Spiritual Center. Parce que la méthode du processus de visualisation de vie est assez détaillée en soi, je ne la décris pas dans ce livre. Vous pouvez en savoir davantage sur cette pratique en écoutant mon coffret de CD, *The Life Visualisation Process*.

Les citations qui apparaissent en tête de chapitre sont des extraits de paroles de chansons que ma femme, Rickie Byars Beckwith, et moi-même avons écrites au cours des vingt dernières années. Leur but est de transmettre la teneur du sujet abordé dans le chapitre.

Non seulement ce livre vous transmet-il un message, mais il fait aussi appel à vos intuitions concernant votre vraie nature et votre mission dans ce monde. Votre existence en tant qu'être unique et précieux est profondément ressentie par votre Moi intérieur. Je suis convaincu que nous avons non seulement la capacité, mais aussi le mandat de participer consciemment à un processus

évolutif qui nous met en présence de notre Moi authentique. Ma tâche consiste à élaborer un guide pour vous aider à pénétrer dans cette dimension plus profonde de votre être.

Une société spirituellement éveillée ne peut être créée que par des êtres spirituellement éveillés. Mon souhait le plus ardent est que vous soyez amené à révéler votre capacité intérieure et à devenir une présence bénéfique sur cette planète et ainsi à contribuer activement à la paix, à la compassion, à la bonté et à l'altruisme envers l'humanité et notre monde.

L'Amour-Beauté



*Un sursaut de vie m'a tiré de la mort
J'ai renoncé à la contamination mentale
Et j'ai commencé à construire une fondation spirituelle
Le monde autour de moi s'effondre
Et de ces ruines j'entrapeçois une terre promise
Quelque chose en moi s'est produit
J'endosse ma vraie identité*

Le cœur de mon message n'a aucun rapport avec la religiosité ni avec une quelconque confession religieuse. Il porte sur la libération spirituelle, que je définis comme l'affranchissement des frontières étreintes de la peur, du doute et de l'inquiétude pour vivre sa vie en ayant pleinement conscience de son Moi authentique, de sa vraie nature.

La libération spirituelle résulte de la découverte et de l'expression des qualités intrinsèques de la conscience éveillée qui est nôtre depuis les premiers instants de notre existence. Plus simplement, tout ce qui est nécessaire pour atteindre notre pleine mesure est déjà à l'intérieur de nous et n'attend que notre bon vouloir pour se déployer. Vivre son plein potentiel, c'est se rapprocher de soi-même, se rapprocher de ce que l'on est en tant qu'être spirituel, un thème central que vous retrouverez tout au long de ce livre.



Pour devenir un adulte spirituel, nous devons comprendre que nous sommes sur cette terre pour nous mettre au diapason de l'impulsion évolutionnaire qui gouverne l'univers, qui est infini, conscient et qui cherche à se manifester à travers nous.

Nous vivons dans un univers où rien ne demeure statique. Tout ce qui existe possède une impulsion observable à devenir plus complet. Une semence de gland, lorsque plantée dans un bon terreau et nourrie de bons nutriments, se développera complètement pour devenir un chêne. De la même manière, nous devons cultiver la semence de l'Esprit qui se trouve au cœur de notre être afin d'évoluer à notre pleine capacité. Nous aussi devons labourer le sol de notre conscience avec les outils spirituels et les nutriments intérieurs qui nous permettront de donner la pleine mesure de nos dons, de nos talents et de nos compétences. Grâce à ce travail intérieur, nous participons de façon *consciente* à notre évolution, plutôt que de nous abandonner à un processus de sélection naturel orchestré par des conditions extérieures.

Jésus-Christ, Gautama le Bouddha, Bhagavan Krishna et plusieurs autres sont des exemples d'êtres humains spirituellement libérés. Ils sont nos phares, nos guides. Chacun d'eux propose une carte unique qui mène à la même destination, que cette dernière soit définie comme la réalisation de soi-même, l'illumination, le satori, le nirvana, le mental parfait, le samâdhi ou l'extase. Nous sommes, comme eux, des candidats à l'Éveil. En fait, nous avons le devoir d'éveiller notre vraie nature et la nature de la Réalité.

Se mettre en harmonie avec les lois universelles

Au fur et à mesure que notre maturité spirituelle se développe, nous découvrons qu'il existe des lois universelles qui peuvent accélérer notre évolution. Dans les premières étapes, ces lois sont appliquées pour satisfaire nos besoins légitimes. Par exemple, la prospérité appartient au domaine du style de vie ; la guérison, au

domaine de la santé; et la relation, à l'amour. En nous alignant sur les lois qui gouvernent ces aspects de notre humanité, notre structure de vie se stabilise, et nous sommes alors libres de pénétrer dans les dimensions plus profondes de notre être. Comme nos énergies ne sont plus entièrement accaparées par l'alimentation, l'habillement et le logement, nous pouvons entreprendre le vrai travail, soit découvrir et libérer ce que le poète Robert Browning appelle notre « splendeur intérieure ».

Mon entrée dans la vie spirituelle

Dans la maison de mon enfance à Los Angeles, l'accent était mis sur l'activisme social et la volonté de marquer de façon constructive le monde qui nous entourait. La générosité de cœur de mes parents ainsi que leurs valeurs communautaires nous ont, mes deux frères et moi, fortement influencés. Leur exemple m'a motivé à m'impliquer contre la guerre du Vietnam pendant mon secondaire, à boycotter des commerces qui sous-payaient les gens de couleur, à me joindre au Black Worker's Congress et à mettre sur pied le Harriet Tubman Prison Committee au collège. J'ai participé avec enthousiasme à ces activités ainsi qu'à plein d'autres activités socialement acceptables dans les années 1960 et 1970. Comme ils me croyaient agnostique, ma famille et mes amis ont donc eu toute une surprise lorsque mon éveil spirituel non orthodoxe s'est produit.

Au début des années 1970, j'étudiais à l'University of Southern California, où je faisais un baccalauréat avec une majeure en psychobiologie, à une époque où fumer de la marijuana était de mise. Ce que j'y ai appris sur la maladie mentale m'a fait me demander si certaines de mes expériences d'enfance, pendant lesquelles j'avais eu des visions, n'étaient pas pathologiques. J'ai cessé pendant un certain temps de fumer de la marijuana, en espérant mettre un terme à ces visions et à ces voix. Mais le phénomène n'a fait que s'intensifier.



Pour couvrir les frais de mon usage personnel, je me suis mis à vendre de la marijuana. Ce qui au départ se limitait à une industrie de la taille d'un modeste cottage s'est développé au point que j'avais des réseaux de distribution à Washington, à Atlanta, à Nashville, à New York et à Los Angeles.

Puis, quelque chose s'est produit qui m'a empêché de tourner le dos à mes expériences intérieures et à en reporter la responsabilité sur l'usage de la marijuana. Pendant environ un an, j'ai fait le rêve récurrent que trois hommes me donnaient la chasse. Je m'éveillais toujours avant de me faire capturer, mais chaque fois que je refaisais ce rêve, ils se rapprochaient de moi de plus en plus. Puis, une nuit, ils m'ont attrapé. Je me suis débattu pour me défaire de leur emprise.

Dans ma vision périphérique, j'ai vu une petite tente devant laquelle une centaine de personnes faisaient la file. Je leur ai crié que j'avais besoin de leur aide. Elles ont tourné la tête dans ma direction, avant de me tourner le dos. Soudain, deux des hommes m'ont jeté par terre, tandis que le troisième m'a poignardé au cœur. La douleur était insupportable. J'ai hurlé avant de mourir.

Lorsque je me suis éveillé de ce rêve de mort, je me sentais interpénétré et entouré d'une présence magnifique. Parce j'avais des tendances agnostiques, j'ai qualifié cette présence d'Amour-Beauté. Cette présence a transpercé mon esprit et lui a insufflé l'amour inconditionnel, le même amour qui faisait vibrer tout autour de moi. Celui qui avait passé tant d'années à nier la connexion qui le liait au Maître de l'Univers était bel et bien mort; jamais je ne pourrais revenir en arrière. J'ai commencé à étudier la spiritualité et le mysticisme tant oriental qu'occidental. Je me suis aperçu que, lorsqu'on exclut la culture, l'histoire et les dogmes de chacune des religions, leurs enseignements sont très semblables aux principes et aux pratiques qui mènent à un sentiment d'unité et qui mettent fin à l'impression de ne pas faire partie du grand Tout.

Comme j'étais encouragé par cette découverte, mon désir de fumer et de vendre de la marijuana s'est éteint. J'ai décidé de me

retirer des affaires – mais pas avant d'avoir organisé la vente de la cargaison que je venais de recevoir. Je n'avais jamais entreposé la marijuana chez moi. Mais, pour cette dernière vente, j'ai fait une exception. Avant de pouvoir la distribuer, j'ai été arrêté par la police à la suite d'une dénonciation.

En raison de l'envergure de mes opérations, les chefs d'accusation étaient très sérieux. Je risquais de passer plusieurs années à l'ombre. Des amis bien intentionnés m'ont conseillé une « négociation de peine » et de « prendre la fuite ». Mais pour moi, aucune de ces solutions ne me paraissait pertinente, puisque le revendeur de drogue était mort – ma transformation spirituelle ayant fait de moi un nouvel homme. Je savais intuitivement, sans aucun doute possible, que ce nouvel homme n'irait pas en prison.

Jour après jour, je m'assoiais dans la salle du tribunal et je lisais des livres portant sur la spiritualité jusqu'à ce que mon avocat fasse la preuve qu'il y avait eu un vice de forme. Le juge a alors demandé aux avocats de s'entretenir avec lui dans son bureau et a annoncé un ajournement de trois jours. Lorsque je suis revenu en cour le quatrième jour, le juge a déclaré un non-lieu. Toutefois, il m'a sévèrement semoncé : « Vous êtes chanceux, mon garçon, j'espère ne plus vous revoir dans ma salle d'audience. » Je l'ai regardé droit dans les yeux et je lui ai répondu : « Vous ne me verrez plus jamais. » À ce moment-là, je me suis juré que je consacrerai ma vie à servir l'Amour-Beauté du monde.

Soulagé d'être à nouveau libre, je respirais profondément en conduisant vers la maison, le cœur rempli de gratitude. En sortant de l'auto et en me dirigeant vers la porte d'entrée, mon attention fut irrésistiblement attirée par une girouette plantée sur le terrain de mon voisin. La brise de l'après-midi tournait sa pointe dans le sens qui m'était opposé. Les yeux rivés sur la girouette, je commandai mentalement : « Si mon expérience intérieure est authentique, faites que la girouette se tourne vers moi... » Avant que j'aie pu terminer ma phrase, la girouette avait tourné sa flèche vers moi. Amour-Beauté venait de me transpercer le cœur. Je



m'abandonnai complètement à cette touche lumineuse et salvatrice. Je me rendais compte que ma vie extérieure s'harmonisait avec ma transformation intérieure, qui avait débuté un an plus tôt avec le rêve récurrent. Je n'avais plus besoin de signes !

J'ai entrepris une quête spirituelle à travers la méditation, la contemplation, la prière, les retraites, les pèlerinages et l'étude du mysticisme, de la métaphysique et de la science de l'Orient et de l'Occident.

J'ai expérimenté la profonde joie de communier consciemment avec l'Amour-Beauté qui anime l'univers et grâce à cette communion, j'ai compris ce que c'était que d'être vivant. J'ai consacré ma vie à l'Amour-Beauté, confiant que sa bonté guiderait le cours de ma vie. J'ai appris que je n'étais pas différent des autres à cause de mes expériences, qu'éventuellement nous en viendrons tous à comprendre que nous sommes beaucoup plus qu'un amas de chair et de sang.

L'abandon de la timidité spirituelle

Plusieurs individus ressentent un appel intérieur et, de fait, plusieurs y répondent totalement. Peut-être n'y ajoutez-vous tout simplement pas foi ou, comme moi, vous n'osez pas en parler tout haut en pensant que ces signes frisent le pathologique. J'espère que le récit de mon aventure intérieure vous donnera le courage d'accueillir les révélations et les intuitions qui frapperont à la porte de votre conscience. Si vous les avez mentalement mises à l'écart, sortez-les de l'ombre et revisitez-les. Ayez confiance. Ramenez-les à la vie et donnez-leur la chance de vous mener encore plus loin sur le plan de la conscience et, si le cœur vous en dit, partagez vos nouvelles expériences. Sait-on jamais, vous pourriez être l'étincelle qui fera en sorte qu'un autre individu se rapproche de l'Ineffable. Laissez de côté toute fausse pudeur et abandonnez-vous à l'amour de l'Esprit.

Table des matières

Préface de Marianne Williamson	9
Introduction	11



1 L'Amour-Beauté	17
2 Des gens évolués	27
3 Un aller simple vers la transformation	45
4 Du rêve à la réalité	57
5 Transcender la tyrannie des modes	65
6 L'écologie intérieure : des lois personnelles de vie	83
7 La métamorphose énergétique, un guide pratique pour chamans urbains	99
8 Être un inadapté créatif	117
9 Les architectes de la communauté bien-aimée	133
10 Ne soyez pas sérieux, soyez «réel»	147
11 Jésus-Christ, le maître de la rencontre existentielle	161
12 Le mythe de la perfection	175
13 Comment prévenir le vol d'identité	191
14 Un gagne-pain spirituellement libérateur	203
15 Surveiller ses manières spirituelles en ce bas monde	219
16 La créativité consciente : l'inspiration du ciel	231
17 L'âmegiciel : pour un bonheur authentique	243
18 Venir à bout de la nuit : une vision illuminée du côté sombre de l'âme	257
Postface de Robert Thurman	267

Michael Bernard Beckwith

Un des maîtres à penser du best-seller *Le Secret*

Comment peut-on conserver joie et confiance en soi au cœur des difficultés les plus éprouvantes? En s'inspirant de toutes les grandes traditions spirituelles ainsi que des courants psychologiques les plus modernes, l'auteur vous invite à développer sereinement tout le potentiel de votre âme par des réflexions, des méditations et des prises de conscience axées sur l'authenticité, l'amour et le respect.

Ce livre propose une forme de cheminement spirituel facile à intégrer à votre quotidien et qui portera fruit en peu de temps. Il transformera aussi votre manière d'être au monde et votre engagement envers les autres. Alors ouvrez la porte à toutes les dimensions de votre être sans peur et sans prétention et développez une parfaite harmonie dans toutes les sphères de votre vie.

Michael Bernard Beckwith est l'un des maîtres du livre *Le Secret*, le fondateur du Agape International Spiritual Center et le cofondateur de l'Association for Global New Thought and the Season for Nonviolence. Il enseigne la méditation et la prière scientifique, préside à des retraites et donne des conférences et des séminaires partout dans le monde.

La libération

*La libération
on spirituelle*

spirituelle

ISBN 978-2-89044-783-7



9 782890 447837


Groupe
Livre
Québecor Média